

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 02 декабря 2022 года ч.ч.

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Сыр сладочный в бубликах	130	200	116,4	206
	Шоколад в масле	30	50	16,5	23,5
	Чай с сахаром	180	200	11,5	20,9
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44	44
Обед	Суп мясной картофельный с овощами	40	60	56	84
	Салат овощной с майонезом	130	200	109,8	145
	Запеканка овощная с сыром	150	200	164	231,4
	Сметана зернистая	130	200	61,2	46,8
	Кисель фруктовый	20	30	33,8	50,6
	Кисель ягодный	15	20	30,4	40,5
Полдник	Сметана	25	50	41,2	143,5
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	40
Ужин	Утка копченая (копченая)	40	60	31,2	43,4
	Каша овсяная	60	20	109,3	161,7
	Супи отварные в масле	120	150	134,8	143,5
	Чай с сахаром, лимон	180/57	180/57	20,4	20,4
	Кисель фруктовый	20	20	33,8	33,8